

Carrera/Caminata Por La Unidad De Borrego: El Rendimiento Por Karla Diaz

Estación 1 Recolectores de fruta, Prados de Galleta

Corre o camina alrededor de las esculturas. Haz una pausa y di en voz alta o para ti mismo, *“Estas son las tierras de los antepasados, algunos que trabajan la tierra, la tierra nos da la vida, la tierra es familia, la tierra es comunidad, la tierra es múltiples historias e historias, corro para recordar esto.”*



Estación 2 Viñedos Di Giorgio

Escucha al padre de Esmeralda López y su familia que trabajaron para los Viñedos Di Giorgio. Mira el paisaje y lo que queda de los viñedos después de que el activista / trabajador agrícola César Chávez llegara a Borrego a mediados de los 60 para sindicalizar a los trabajadores. Tóma un respiro. Continúa corriendo o caminando.



Estación 3 Puesto de Frutas

Escucha la historia de Wade. Pregúntate, *¿De qué manera correr es una forma de conectar con la tierra?* Piensa en algo que te guste y te haga sentir así. Respira hondo. Continúa corriendo o caminando.



Esta es una carrera meditativa guiada con varias estaciones. A lo largo de este camino se pide que hagas y escuches.

Estación 4 Medio punto a Ranchos Seley

Corre o camina. Mira a tu izquierda hacia los naranjos. Detente. Lee el siguiente poema:

*“Las naranjas saben más dulces
si se tiene el espíritu menos ocupado y la mente
no distraída por las manos cansadas,
los ojos de herencia de mi abuelo.”*

Respira hondo. Continúa corriendo o caminando.

Estación 5 Historias de agricultura en la intersección

Lee la siguiente historia: Francisco Díaz, el abuelo de Karla Díaz, fue bracero y trabajó en huertos de naranjos similares. De 1942 a 1964, el Programa Bracero trajo a millones de trabajadores mexicanos a Estados Unidos con permisos temporales para realizar trabajos difíciles como las labores agrícolas. Francisco vino de México a trabajar varias veces y experimentó duras condiciones de trabajo, largas jornadas laborales y salarios bajos. Tóma un respiro. Reflexiona: *¿Cómo puedo reconocer y valorar las contribuciones de los trabajadores?* Continúa corriendo o caminando.

Estación 6 Ranchos Seley

¡Celebra! ¡Has llegado a la meta!
Disfrutemos de nuestra mutua compañía.
Busca un amigo con quien compartir las reflexiones de tu carrera o caminata.